

## M116 Smart Band Bracelet connecté



### Manuel d'utilisation

#### **Portez-la correctement :**

Le poignet est mieux porté après la styloïde ulnaire.

Ajustez la taille du poignet en fonction du trou d'ajustement ; Bouclez la boucle de ceinture

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter de bouger.

#### **Chargez le bracelet:**

Pour la première fois, assurez-vous que la batterie est en alimentation normale. Si elle n'est pas allumée normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.

#### **Installez l'application bracelet sur votre téléphone :**

Scannez le code QR ou allez sur l'App Store, téléchargez l'application et installez-la.



### **Connexion du dispositif :**

Pour la première fois, vous devez vous connecter à l'APP pour l'étalonnage. Une fois la connexion réussie, le bracelet synchronisera automatiquement l'heure.

- Ouvrez l'application téléphone → cliquez pour lancer le balayage → cliquez sur la connexion de l'appareil.
- Une fois l'appairage réussi, l'application enregistre automatiquement les adresses Bluetooth du bracelet. Lorsque l'application est ouverte ou fonctionne en arrière-plan, elle recherche et connecte automatiquement le bracelet.
- Téléphone mobile Android Veuillez-vous assurer que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les paramètres du système du téléphone mobile ont reçu toutes les autorisations, telles que l'exécution de l'arrière-plan et la lecture des informations de contact.

### **Description de la fonction du bracelet :**

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes pour allumer l'appareil.
- Dans l'interface d'adresse Bluetooth du bracelet, appuyez et maintenez enfoncé le commutateur de poignet de 2 secondes pour éteindre le téléphone. Appuyez brièvement pour quitter la page d'arrêt
- Dispositif de réinitialisation du bracelet Cette fonction effacera toutes les dates du bracelet (telles que le comptage des pas)
- Sous l'état de mise sous tension, appuyez brièvement sur la touche de fonction pour allumer l'écran
- Basculez vers l'interface de fréquence cardiaque trois en un pour démarrer le test, l'interface de fréquence cardiaque trois en un expire automatiquement l'écran (la fréquence cardiaque et la pression artérielle nécessitent un support matériel pour le bracelet)

### **Interface d'horloge :**

Après synchronisation avec le téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure : Appuyez et maintenez l'interface de veille pendant 2 secondes pour basculer l'interface d'horloge de 24/12 heures

(Pistes Étape)

### **Nombres d'étapes :**

Portez le bracelet et enregistrez le nombre d'étapes de mouvement quotidiennes pour afficher les étapes actuelles en temps réel

### **Distance :**

La distance de déplacement est estimée en fonction du nombre de pas de marche

### **Calorie :**

Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche. Fréquence cardiaque, tension artérielle, oxygène sanguin trois en un.

Après être entré dans l'interface de test de fréquence cardiaque trois en un pendant quelques secondes, les résultats actuels des tests de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène sanguin s'affichent. Cette fonctionnalité nécessite un bracelet pour prendre en charge les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle

### **Mode multisports :**

Mode de course :

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la course

Mode corde à sauter :

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée du saut à la corde

Mode assis :

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée des sit-ups

Mode veille :

Lorsque vous vous endormez, le bracelet entre automatiquement en mode de surveillance du sommeil : Détecte automatiquement votre sommeil profond/sommeil peu profond/réveil toute la nuit et calcule la qualité de votre sommeil : Les données de sommeil ne sont prises en charge que pour l'affichage APP.

**Remarque** : le port d'un bracelet pour dormir aura des données sur le sommeil et commencera à détecter le sommeil à heures du soir. Les heures de sommeil des données de sommeil seront synchronisées avec l'APP pendant le sommeil.

## **Modalité d'information :**

Lorsque le bracelet envoie plusieurs messages de rappel, entrez dans cette interface pour afficher les derniers enregistrements de messages

## **Fonction et paramètres de l'APP :**

Renseignements personnels

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application.

Paramètres -> Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens pour surveiller les réalisations quotidiennes

Appel entrant :

À l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsque l'appel arrive, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant. (Vous devez autoriser APP à lire le carnet d'adresses)

SMS, notification :

À l'état connecté, si la fonction de rappel par SMS est activée, le bracelet vibrera lorsqu'il y aura un message texte

Autres rappels :

Dans l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a un message tel que WeChat, QQ, Facebook, etc., le bracelet vibrera pour rappeler et afficher le contenu reçu par l'application. (Vous devez autoriser l'APP à recevoir les notifications du système. Le bracelet peut afficher 20 à 40 mots)

Autres fonctions :

Activez les vibrations pour définir cette fonction. Lorsqu'il y a un appel, un message ou un autre rappel, le bracelet vibre. S'il est fermé, le bracelet n'aura qu'un écran de rappel sans trembler pour ne pas déranger

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer pour permettre à "FitPro" de s'exécuter en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les autorisations

### **Réglage de l'alarme :**

Dans l'état connecté, 8 alarmes peuvent être définies. Après réglage, il sera synchronisé avec le bracelet ; l'alarme hors ligne est prise en charge, une fois la synchronisation réussie, même si l'application n'est pas connectée, le bracelet sera rappelé en fonction de l'heure définie

### **A la recherche d'un bracelet :**

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet vibrera

### **Photographie à distance :**

À l'état connecté, démarrez la photo à partir du bracelet sur l'APP pour accéder à l'interface de la caméra à distance, secouez/tournez le poignet/touchez le bracelet et prenez automatiquement une photo après 3 secondes de compte à rebours. Veuillez autoriser l'APP à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo d'autoportrait.

### **Rappel sédentaire :**

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel sédentaire, vous pouvez définir l'intervalle de rappel, si vous restez assis pendant une longue période dans l'heure définie, le bracelet vous le rappellera.

### **Levez la main pour éclairer :**

Activez cette fonction. Lorsque le bracelet est dans l'état de l'écran, soulevez votre poignet et tournez l'écran pour vous éclairer l'écran.

### **Ne pas déranger :**

Activez le mode Ne pas déranger. Vous pouvez définir la période Ne pas déranger. Pendant la période de temps définie, le bracelet cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel

### **Réinitialisation de l'appareil :**

La réinitialisation de cette fonction effacera toutes les données du bracelet (telles que le comptage des pas)

### **Enlevez l'appareil :**

Supprimer l'appareil Cette fonction effacera les données et supprimera l'appareil Paramètres de base

Type d'équipement	Bracelet intelligent
Moteur vibrant	Soutien

Température de fonctionnement	-10C – 50 C
Configuration requise	IOS 9.0 et supérieur/Android 5.0 et supérieur
Type de batterie	Lithium polymère
Méthode de synchronisation	Bluetooth 4.0
Capteur	Capteur d'accélération à faible puissance

### **Précautions :**

- Le bain et la natation ne doit pas être portés
- Veuillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données
- Utilisez le câble de chargement inclus pour recharger
- N'exposez pas le bracelet à une humidité élevée, à des températures élevées ou à des températures très basses pendant de longues périodes
- Le bracelet semble planter et redémarrer. Veuillez vérifier les informations de la mémoire du téléphone et réessayer ou quitter l'application et la rouvrir.

### **Présentation des composants :**

- Hôte
- Dragon
- Câble de chargement
- Boîte d'emballage et instructions