

M5 Smart Band Bracelet connecté (Noir)

Manuel d'utilisation



Le bracelet est mieux porté au poignet

Ajustez la taille du bracelet au poignet à l'aide de la sangle de réglage ; attachez la boucle de la ceinture à votre poignet.

Le capteur doit être proche de la peau

Charger le bracelet

Allumez-le pour la première fois pour vous assurer que la batterie est chargée. Si le bracelet ne s'allume pas normalement, branchez le chargeur pour recharger l'appareil

Installez des applications du bracelet sur votre téléphone

Scannez le code QR ou rendez-vous sur l'App Store, téléchargez et installez l'application



Configuration système requise : Android 5.0 et supérieur ; IOS 9.0 et supérieur ; Prise en charge Bluetooth 4.0

Connexion de l'appareil :

La première fois que vous l'utilisez, vous devez vous connecter à l'application d'étalonnage. Après une connexion réussie, le bracelet synchronisera automatiquement l'heure.

Allumez le commutateur Bluetooth du système de téléphonie mobile → entrez les paramètres du module de l'appareil d'application → cliquez sur "Appairer l'appareil, découvrez plus de fonctions" pour entrer, il recherchera automatiquement les appareils Bluetooth à proximité sur le bracelet, trouvera et connectera le dispositif de bracelet.

- Appariement réussi, l'application affichera la page de guide. En suivant les instructions, accédez à la recherche Bluetooth du système de téléphonie mobile pour trouver l'appareil WellAudio et connectez-le. Une fois la connexion établie, vous pouvez répondre à l'appel et écouter de la musique (Remarque : si le système de téléphonie mobile Bluetooth n'a pas pu trouver l'appareil WellAudio, entrez dans le menu et réglez-le sur Activé, vous ne pouvez pas répondre au téléphone sans l'appareil WellAudio connecté)
- Le fichier enregistrera automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet, et l'application s'ouvrira et fonctionnera en arrière-plan et recherchera et connectera automatiquement le bracelet ; Les téléphones Android utilisent toutes les autorisations de notification pour lire les informations de contact et activer les applications d'arrière-plan dans les paramètres du téléphone

Interface de la montre :

Après synchronisation avec le téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure ; Appuyez et maintenez 2S sur la page de veille pour changer le cadran

Pédomètre :

Portez le bracelet et activez l'enregistrement des pas quotidiens pour afficher vos pas actuels en temps réel

Distance :

La distance est estimée en fonction du nombre de pas

Calories :

Estimez vos calories brûlées à partir du nombre de pas

Fréquence cardiaque, tension artérielle, oxygène sanguin trois en un :

Après être entré dans l'interface de test de fréquence cardiaque trois en un, les résultats de la mesure de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle et de la concentration en oxygène dans le sang seront affichés. Cette fonctionnalité nécessite un bracelet prenant en charge les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle

Commutateur de mode double :

Ce commutateur doit être activé pour que le téléphone recherche un appareil WellAudio. Si le téléphone n'est pas connecté à l'appareil WellAudio dans les 5 minutes suivant l'allumage du bracelet, l'interrupteur s'éteindra automatiquement et vous devrez le combattre manuellement après l'avoir réutilisé

Modes sportifs :

Mode de fonctionnement :

Dans cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et le temps de course

Mode accroupi :

Cette interface peut enregistrer les calories et la durée des squats

Mode corde à sauter :

Dans cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la corde à sauter

Modalité d'information :

Lorsque le bracelet affiche plusieurs messages de rappel, entrez dans cette interface pour afficher les 3 derniers messages.

Fonctions et paramètres de l'application :

Informations personnelles :

Lorsque vous entrez dans l'application, saisissez vos données personnelles.

Paramètres → Données personnelles, vous pouvez définir votre sexe - âge - taille - poids - distance.

Vous pouvez également fixer un objectif de pas quotidien pour suivre vos progrès quotidiens.

Notification par SMS :

En état connecté, si la fonction de rappel SMS est activée, le bracelet sonnera à l'arrivée d'un message.

Autres rappels :

À l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'un message apparaît, tel que WeChat, QQ, Facebook, etc., le bracelet sonnera pour vous le rappeler et affichera le contenu reçu par l'application (vous pouvez également entrer dans le menu d'information du bracelet pour afficher les trois derniers messages). (L'application doit être autorisée à recevoir des notifications système. Le bracelet peut afficher 20 à 40 mots)

Remarque : le système de notification des appels entrants est activé par défaut, il n'est pas possible de le changer.

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez faire en sorte que "FitPro" fonctionne en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à votre zartadmin et d'ouvrir toutes les cultures.

Réglage de l'alarme :

8 alarmes peuvent être définies dans l'état connecté. Une fois réglé, il sera synchronisé avec le bracelet. Après une synchronisation réussie, même si l'application n'est pas connectée, le bracelet activera le rappel en fonction de l'heure programmée.

Recherche d'un bracelet :

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Trouver le bracelet" et le téléphone activera une tonalité de rappel sur le bracelet.

Prise de photos à distance :

En mode connecté, il suffit d'ouvrir l'appareil photo à partir du bracelet ou de l'application pour accéder à l'interface de l'appareil photo à distance, de secouer / tourner le poignet / toucher le bracelet et de prendre automatiquement une photo au bout de 3 secondes. Autorisez l'application à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo.

Rappel de la nécessité de rester assis pendant une longue période :

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel de sédentarité, vous pouvez définir un intervalle de rappel. Si vous restez assis longtemps à une heure donnée, le bracelet vous le rappellera.

Levez la main pour éclairer l'écran

L'écran du bracelet étant éteint, soulevez votre poignet et faites tourner l'écran vers vous pour l'éclairer.

Mode "Ne pas déranger" :

Activez le mode Ne pas déranger. Vous pouvez définir la période de temps pour Ne pas déranger. À l'heure spécifiée, le bracelet cessera de recevoir des notifications.

Retour aux paramètres d'usine :

L'activation de la réinitialisation supprimera toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas).

Déconnecter l'appareil du téléphone :

Retirez l'appareil. Cette fonction permet d'effacer les données et de supprimer le dispositif synchronisé.

Mode veille :

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil ; il détecte automatiquement les heures de sommeil profond/sommeil léger/éveil tout au long de la nuit et calcule la qualité du sommeil ; l'appli peut afficher les détails des données du sommeil.

Remarque : ce n'est que lorsque vous portez le bracelet de sommeil que vous disposerez des données relatives au sommeil et que vous détecterez le sommeil à partir de 22 heures.

Les données relatives au sommeil pendant 3/4 heures peuvent être synchronisées avec l'application sleep podezas.

Paramètres de base :

Type d'équipement	Bracelet intelligent	Type de batterie	Polymère de lithium
Vibration	se tenir prêt	Synchronisation	Bluetooth 4.0
Plage de température de fonctionnement	-10C – 50C	Capteur	Capteur à faible puissance
exigences du système	IOS 9 ou supérieur / Android 5.0 ou supérieur		

Mesures de précaution :

- Ne doit pas être porté pendant la baignade ou la natation
- Connecter le bracelet pendant la synchronisation des données
- Utilisez le câble de charge fourni pour le chargement.

- N'exposez pas le bracelet à des périodes prolongées d'humidité lorsque la température est très élevée ou très basse.
- Redémarrage du bracelet. Vérifiez les informations de la mémoire de votre téléphone portable pour les effacer et réessayez ou fermez l'application et ouvrez-la à nouveau.

Contenu du paquet :

Bracelet - Câble de chargement - Boîte d'emballage et manuel d'instruction

Paramètres de base du dispositif :

Gamme de fréquences : 2,400 - 2,485 GHz

Puissance maximale de la radiofréquence : 10dBm

Température : De -10 degrés Celsius à 50 degrés Celsius

Type de batterie : Polymère Lithium

Bluetooth 4.0

Configuration requise : IOS 9.0 et supérieur / Android 5.0 et supérieur

Consignes de sécurité :

- Conservez l'appareil à l'abri de toute source d'humidité, au sec et dans un endroit sûr.
- Utilisez un chiffon sec et doux pour le nettoyage. N'utilisez pas de détergents supplémentaires.
- N'exposez pas l'appareil à des températures extrêmement basses ou élevées.

ÉLIMINATION DES ÉQUIPEMENTS INUTILES PAR LES UTILISATEURS DOMESTIQUES DANS L'UNION EUROPÉENNE



La présence de ce symbole sur un produit ou son emballage signifie qu'il ne peut pas être éliminé de la même manière que les déchets ménagers. Vous êtes donc responsable de le déposer dans un centre de recyclage agréé pour les équipements électriques et électroniques inutiles. Le tri, l'élimination et le recyclage des déchets d'équipements contribueront à la protection des ressources naturelles et garantiront que le recyclage s'effectue dans le respect de la santé humaine et de l'environnement. Pour plus d'informations

sur les points de collecte, veuillez contacter vos autorités locales ou votre service local d'élimination des déchets.

Fabricant/importateur : R2 Invest Sp. z.o.o ul Marsz. J Pilsudskiego 74/320 50-020 Wroclaw, Pologne

Par la présente, R2 Invest Sp. z o. o. Je déclare que le produit est conforme aux dispositions de la directive européenne 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration de conformité (UE) est disponible à l'adresse suivante

Adresse Internet : <https://r2invest.pl/webpage/polityka-jakosci.html>

Par la présente, R2 Invest Sp. z o. o. déclare que le produit est conforme aux dispositions de la directive UE 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration de conformité (UE) est disponible à l'adresse Internet suivante : [https://r2invest.pl/page web/polityka-jakosci.html](https://r2invest.pl/page-web/polityka-jakosci.html)