

# Manuel d'utilisation

---

## *Stepper Happy leg*



Exercez vos jambes,  
Exercez votre **santé**.



Healthlegs est le seul appareil motorisé permettant un entraînement passif qui peut améliorer la circulation du sang tout en étant assis chez soit, ou au travail. Ses mouvements doux, basés sur les mêmes principes que la marche, soulagent et préviennent tout type de problèmes de santé résultant du manque de mobilité ou d'un mode de vie sédentaire. Tout cela sans efforts et sans ressentir d'effets secondaires pour votre santé.

***Asseyez vous et marchez, avec Healthlegs***



**Exercez vos jambes,  
Exercez votre cœur.**

Les personnes âgées sont la principale cible du produit Happylegs. C'est une partie de la population qui a amélioré leur espérance de vie, mais beaucoup d'entre eux souffrent de problème de mobilité, ce qui augmente les risques de maladies circulatoires.



Après quelques semaines d'utilisation du produit, nos utilisateurs ont remarqué les résultats suivants :

- Réactivation de la circulation du sang dans tout le corps
- Prévention et réduction des maladies veineuses chroniques
- Amélioration de la santé cardiovasculaire, surtout pour les personnes portant un pace maker.





## Découvrez ce que Healthylegs peut faire pour votre santé.

Une autre partie de nos consommateurs se trouve être des personnes à mobilité réduite. Sachant qu'elles sont assises ou allongées pendant des heures, le sang ne circule pas correctement entre le cœur et les jambes.



Utiliser Happylegs pendant 3 heures offre les mêmes résultats qu'une heure de marche, obtenant les résultats suivants :

- Disparition des gonflements des jambes et chevilles.
- Augmente l'oxygénation des muscles dans tout le corps ; surtout pour les patients atteints d'Alzheimer.
- Moins de douleurs articulaires, surtout pour les patients atteints de diabète.



## Prévention comme synonyme de guérison.

De plus en plus de professionnels doivent rester assis toute la journée. Happylegs offre l'avantage d'être un outil utile pour prévenir des risques suivants :

- Ergonomique : Améliore la posture au travail, élimine les symptômes de fatigue posturale.
- Disparition des maux de dos et de sensation de jambes lourdes.
- L'utilisation en continu prévient le développement des varices.





## Stimule votre circulation naturellement

Les mouvements promulgués par Happylegs améliorent visiblement l'apparence de vos jambes. Etant un système d'exercice passif, vos jambes sont entretenues sans aucun effort :

- Améliore l'oxygénation des muscles dans tout le corps.
- Renforce et tonifie les muscles de vos jambes.
- Ses mouvements doux sont un parfait allié contre la cellulite.



## Caractéristiques techniques.



- Moteur très silencieux
- Deux vitesses
- Connecté à la source de courant avec un transformateur 24 V 20W
- Taille ajustable
- Facile à installer et à utiliser
- N/G.W : 3.5/4.2 Kg
- Taille du produit : 31.5 x 37.5 x 14.5 cm